



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Záchvatovité přejídání a obezita

Livia Pisciotta

MD, PhD, řádný profesor MEDS-08/C

Janovská univerzita



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Definice

Záchvatovité přejídání, známý v americké literatuře jako binge-eating, nebo podle americké definice binge eating disorder (BED), byl poprvé popsán v roce 1959 americkým psychiatrem a výzkumníkem Albertem Stunkardem s cílem popsat charakteristiky **podskupiny pacientů s obezitou, kteří uváděli opakující se epizody nadměrného a nekontrolovatelného jídla.**



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

ZÁCHVATOVITÉ PŘEJÍDÁNÍ / PORUCHA NEKONTROLOVANÉHO JÍDLA KRITÉRIA DSM-5

A - **Opakované epizody záchvatovitého přejídání.** Epizoda záchvatovitého přejídání je charakterizována oběma z následujících.

1) Snědení v diskrétním časovém období (například do dvou hodin) **množství jídla, které je jednoznačně větší, než by většina lidí snědla** in a similar period under similar circumstances.

2) **Pocit nedostatku kontroly nad jídlem** během epizody (např. pocit, že nelze přestat jíst nebo kontrolovat, co nebo kolik se jí).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

B – Epizody záchvatovitého přejídání jsou doprovázeny **alespoň three** z následujících:

- Identified mixed-language text requiring selective Czech translation
- Jíst mnohem rychleji než obvykle.
- Jíst do pocitu nepříjemného přesycení.
- Jíst velká množství jídla bez pocitu fyzického hladu.
- Jíst o samotě kvůli studu za množství snědeného jídla.
- Cítit po epizodě znechucení sebou samým, deprese nebo silný pocit viny.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

C - Je přítomna výrazná úzkost v souvislosti s epizodami záchvatovitého přejídání.

D – Záchvatovité přejídání se vyskytuje v průměru alespoň jednou týdně po dobu tří měsíců.

E – Záchvatovité přejídání není spojeno s opakovaným užíváním nevhodných kompenzačních chování, jako je tomu u bulimia nervosa, a nevyskytuje se výhradně v průběhu bulimia nervosa nebo anorexia nervosa.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

V roce 2013 byla porucha poprvé uznána jako samostatná diagnostická kategorie v **Diagnostickém a statistickém manuálu duševních poruch (DSM-5)**.

Je to klinický stav charakterizovaný nadměrnou výživou.

Podstatným rysem záchvatovitého přejídání je přítomnost opakovaných epizod záchvatovitého přejídání, po nichž nenásleduje pravidelné užívání kompenzačních chování (např. zvracení vyvolané samotným pacientem, zneužívání laxativ nebo diuretik, hladovění a nadměrné cvičení).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Orchestrated multilingual translation into Czech.
- Je to porucha příjmu potravy vyskytující se přibližně ve stejném počtu u mužů i žen.
- Typicky se projevuje u jedinců ve věkovém rozmezí 30–40 let, na rozdíl od anorexie a bulimie, které nejčastěji postihují věkovou skupinu 16–20 let.
- BED se projevuje obdobími nekontrolovaného, impulzivního jídla a kontinuálního přejídání sahajícího až do bodu extrémní fyzické přesycenosti.
- Liší se od bulimických poruch, protože nezahrnuje používání fyzických purgativních metod, ačkoli může být následováno pokusy o hladovění nebo dietování.
- Epizodám často předcházejí pocity osamělosti a smutku, zatímco stud a sebepodceňování jsou po záchvatovitém přejídání běžné.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Výrazné charakteristiky:

- Opakované epizody nutkavého záchvatovitého přejídání, hromadění, skrývání a kradení jídla, rychlé konzumace potravy a/nebo pocitů extrémního přesycení, konzumace velkého množství jídla bez chuti k jídlu.
- Kolísání tělesné hmotnosti.
- Prožívání deprese, úzkosti a osamělosti, nízké sebevědomí, chování zaměřené na uspokojování ostatních, perfekcionismus a obtíže s vyjadřováním emocí.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Feelings of **stud a vina** během nutkavého záchvatovitého přejídání a/nebo po něm.
- Využívání záchvatovitého přejídání k uklidnění pocitů, uvolnění napětí a ke kontrole hněvu, smutku nebo jiných emočních stavů.
- Fyzická únava, kardiovaskulární riziko, zvýšený krevní tlak a/nebo hyperglykémie.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Osobnostní profil

- Nízké sebevědomí.
- Nedostatečný pocit identity.
- Psychologická křehkost.
- Obtíže s rozlišováním emocí.
- Obtíže s používáním symbolického jazyka.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Prevalence

V populaci: 2–5 %

Nadváha u pacientů s BED: 50 %

BED u osob s nadváhou: 5 %

BED u obézních jedinců: 25 %

Rozložení podle pohlaví: 65:35 (ž:m)



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Obézní BED vs. obézní bez BED

- Mají časnější nástup obezity.
- Začínají s dietami dříve.
- Začínají se obávat své hmotnosti v nižším věku.
- Uvádějí větší kolísání hmotnosti.
- V dospělosti tráví více času snahou zhubnout.

De Zwaan, 1995 + Mussel, 1995



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

	BED	Obezita
Povaha	Duševní porucha (DSM-5)	Zdravotní stav
Ústřední kritérium	Ztráta kontroly	Nadbytek tukové tkáně
Hmotnost	Variabilní	Ústřední
Emoce	Stud, vina, úzkost	Nenutně
Záchvatovité přejídání	Ano (kritérium)	Nevyžadováno
Léčba	Psychoterapie (KBT/IPT)	Multidisciplinární
Úbytek hmotnosti	Ne vždy	Často cíl



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

- Neexistují důkazy o tom, že pacienti s BED jsou náchylnější ke zdravotním následkům než jiní obézní jedinci, pokud je hmotnost kontrolována.
- Nejsou nalezeny žádné rozdíly v krevním tlaku, složení těla, glykémii, inzulinémií, lipidovém profilu ani funkci štítné žlázy.
- Zdá se, že neexistuje žádná korelace mezi závažností BED a diabetem 2. typu.
- Některé studie však pozorovaly, že záchvatovité přejídání se zdá být spojenou s vyšším rizikem rozvoje složek metabolického syndromu ve srovnání s rizikem přičitatelným obezitě.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Terapeutické cíle

Mezinárodní literatura uznává jako **primární léčebné cíle** záchvatovitého přejídání:

- 1) Abstinence od záchvatovitého přejídání.
- 2) Úbytek hmotnosti (při přítomnosti obezity).

Další cíle, které je třeba sledovat, zahrnují:

- 3) Léčba přidružené psychopatologie (nadměrná obava o tělesnou hmotnost a tvar, kontrola nad jídlem, poruchy nálady, úzkostné poruchy atd.).



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders

Terapeutické možnosti

- Psychoterapie.
- Programy pro snižování hmotnosti na základě změny životního stylu (ambulantní a rezidenční).
- Farmakologická léčba.



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.