

Ръководство за учители

Програма SPEED – 5 модула за работа в класната стая

Програмата SPEED включва 5 урока с продължителност приблизително по един час, които ще се провеждат с класа. Предоставят се материали и инструкции за провеждане на уроците.

Модул 1 – 1 час

Идеален образ срещу уникалност

Задача 1 – Въведение и работни листове

- Помислете върху идеалния образ, който всеки ученик има за собствения си физически външен вид, като се фокусирате върху всички негови характеристики.

Задача 2 – Въведение и работни листове

- Помислете какво означава да бъдеш уникален и за ценността на уникалността на всеки човек.

Модул 2 – 1 час

Изображения, представени от медиите

Задача 1 – Въведение и видео / снимки

- Помислете как изображенията могат да бъдат манипулирани в социалните медии и в медиите.

Задача 2 – Въведение и видео/снимки

- Помислете върху разликата между професионални и лични профили.

Задача 3 – Въведение и работни листове

- Помислете върху въздействието на образите, предлагани от медиите и социалните мрежи, и върху ефекта от сравняването на себе си с тези модели.

Модул 3 – 1 час



Сравняване на себе си

Задача 1 – Въведение

- Помислете кого или какво използваме като наш ориентир.

Задача 2 – Въведение

- Помислете колко важно е външният вид, когато се сравняваме с другите.

Задача 3 – Въведение

- Помислете за собствените си положителни качества и как те са склонни да изчезват, когато се занимаваме с сравнения.

Модул 4 – 1 час

Как говорим за тялото

Задача 1 – Въведение

- Помислете върху примери за разговор за формата на тялото.

Задача 2 – Въведение

- Помислете какво показва тялото и какви последствия може да има.

Задача 3 – Въведение

- Помислете как може да се промени начина на говоренето за тялото.

Модул 5 – 1 час

Как да променим начина, по който възприемаме себе си

Задача 1 – Въведение

- Помислете как можем да ценим своята индивидуалност.

Задача 2 – Въведение

- Помислете как можем да променим начина, по който възприемаме себе си.

Задача 3 – Въведение

- Помислете как би могъл да се промени начинът, по който използваме социалните медии, за да се представим на света.

