



SPEED PROJECT

Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders



Social & Reality

Is what you see always real?

□ □ □ □ □ □ □ □

Module 2 • Worksheet 1

Модул 2 • Работен лист 1

💡 Няма правилни или грешни отговори — просто бъдете честни за собствения си опит!

ЧАСТ А — Когато публикувате...

📱 Какво се случва, когато публикувате история, видео или изображение в социалните мрежи?

Помислете какво правите ПРЕДИ да публикувате. Отбележете всички подходящи варианти:

- ☐ Публикувам го веднага, без да се замислям
- ☐ Избирам най-добрата снимка или видеоклип от няколко опции
- ☐ Подготвям се (прическа, грим, осветление, фон) преди да направя снимката
- ☐ Прилагам филтър, за да подобра изображението
- ☐ Редактирам изображението или видеото (яркост, контраст, изрязване и т.н.)
- ☐ Използвам приложение, което променя формата на лицето или тялото ми
- ☐ Друго: _____

🎨 Какви филтри или инструменти за редактиране използвате най-често?

ЧАСТ Б — Реалност срещу The Post

📱 Помислете за публикация, която публикувахте наскоро. Каква беше РЕАЛНОСТТА спрямо това, което показахте?

Попълнете и двете колони — не е нужно да ги споделяте с никого!



Реалността (какво наистина се случваше)



Какво показва публикацията



Funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



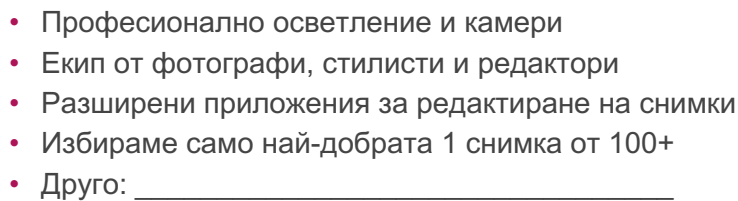
Sport & Prevention of Emerging Eating Disorders



ЧАСТ В — Ами другите?



ДА, мисля, че е истинско МОЖЕ БИ част от него НЕ, предимно е редактирано



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.