Příručka pro učitele

Program SPEED – 5 modulů pro výuku

Program SPEED zahrnuje 5 lekcí v délce přibližně jedné hodiny, které se provádějí se třídou. K dispozici jsou materiály a pokyny pro vedení lekcí.

Modul 1 – 1 hodina

Ideální obraz vs. jedinečnost

Aktivita 1 – Úvod a pracovní listy

- Zamýšlet se nad ideálním obrazem, který má každý žák o svém vlastním fyzickém vzhledu, a soustředit se na všechny jeho znaky.

Aktivita 2 – Úvod a pracovní listy

- Zamýšlet se nad tím, co znamená být jedinečný, a nad hodnotou jedinečnosti každého člověka.

Modul 2 – 1 hodina

Obrazy prezentované médii

Aktivita 1 – Úvod a video / fotografie

- Zamýšlet se nad tím, jak mohou být obrázky manipulovány na sociálních sítích a v médiích.

Aktivita 2 – Úvod a video / fotografie

- Zamýšlet se nad rozdílem mezi profesionálními a soukromými profily.

Aktivita 3 – Úvod a pracovní listy

- Zamýšlet se nad dopadem obrazů předkládaných médii a sociálními sítěmi a nad účinkem srovnávání se s těmito vzory.

Modul 3 – 1 hodina

Srovnáváme se

Funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Aktivita 1 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, koho nebo co používáme jako své měřítko.

Aktivita 2 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, jakou důležitost přikládáme fyzickému vzhledu, když se srovnáváme s ostatními.

Aktivita 3 – Úvod

- Zamýšlet se nad našimi pozitivními vlastnostmi a nad tím, jak mají tendenci mizít, když se začněme srovnávat.

Modul 4 – 1 hodina

Jak mluvíme o těle

Aktivita 1 – Úvod

- Zamýšlet se nad příklady řeči o těle.

Aktivita 2 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, jak se řeč o těle používá a jaké důsledky může mít.

Aktivita 3 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, jak lze řeč o těle změnit.

Modul 5 – 1 hodina

Jak změnit způsob, jakým vnímáme sami sebe

Aktivita 1 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, jak můžeme ocenit svou individualitu.

Aktivita 2 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, jak můžeme změnit způsob, jakým vnímáme sami sebe.

Aktivita 3 – Úvod

- Zamýšlet se nad tím, jak by se mohl změnit způsob, jakým používáme sociální sítě k prezentaci sebe sama světu.

Funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.