

Tanári útmutató

SPEED program – 5 tanórai modul

The SPEED programme includes 5 lessons of approximately one hour each, to be carried out with the class. Materials and instructions on how to conduct the lessons are provided.

1. modul – 1 óra

Ideális testkép és egyediség

1. tevékenység – Bevezetés és feladatlapok

- Reflect on the ideal image each student has of their own physical appearance, focusing on all its characteristics.

2. tevékenység – Bevezetés és feladatlapok

- Reflect on what it means to be unique and on the value of each person's uniqueness.

2. modul – 1 óra

A média által közvetített képek

1. tevékenység – Bevezetés és videó / fotók

- Reflect on how images can be manipulated on social media and in the media.

2. tevékenység – Bevezetés és videó / fotók

- Reflect on the difference between professional and private profiles.

3. tevékenység – Bevezetés és feladatlapok

- Reflect on the impact of images proposed by the media and social media, and on the effect of comparing oneself with these models.

3. modul – 1 óra

Összehasonlítás másokkal

